



Téma: Denní režim 26.1.-30.1.2026



Cíle:

- Seznámit děti s režimem dne
- Naučit se pojmenovávat, jednotlivé části dne
- Naučit se, co a v jaké části dne děláme
- Povědět si rozdíly mezi dnem stráveným doma a ve školce
- Naučit se novou básničku a písničku
- Rozvoj jemné a hrubé motoriky

Písnička a básnička:

Sluníčko se probudilo
Když jsi šťastný



Pohyb:

Prohlubování fyzické zdatnosti

Básnička s pohybem "Ranní rozcvička"

Pohybová hra "Pan čáp ztratil čepičku"

Dětská jóga

Relaxace

Výtvarná a konstruktivní činnost:

Veselé malování s barvami

Lepení obrázků denního režimu

Ranní kruh:

Jak se jmenují jednotlivé části dne? Co děláme, jakmile se probudíme? Co děláme po obědě? Kdy si čistíme zoubky? Kdy si myjeme ručičky? Kdy chodíme spinkat?

Pobyť venku:

Procházka do parku a na hřiště



Další aktivity:

27.1. - oslava dětí narozených v lednu

29.1. - canisterapie

