ŠKOLKA ČERNÝ MOST
JÍDELNÍČEK

Jídelníček

- **Pondělí 2.2.2026**

Svačina: Termix, ovoce /7,8
Oběd: Květáková s hráškem /1,7/ Filé s červeným kořením na ryby, brambory, teplá zelenina /4,7
Svačina: Houska kolínská, máslo, šunka, zelenina / 1,7

- **Úterý 3.2.2026**

Svačina: Kváskový chléb, sardinková pomazánka, zelenina /1,4,7
Oběd: Kapustová s brambůrkem /1,7/ Pasta Alfredo s kuřecím masem /1,3,7
Svačina: Skořička, mléko / 1,3,7

- **Středa 4.2.2026**

Svačina: Dýňový toast, máslo, mozzarella, ovoce / 1,7,11,13
Oběd: Hovězí vývar s rýží /9/ Segedínský guláš, houskový knedlík /1,3,7
Svačina: Zálabský rohlík, máslo, vejce, zelenina /1,3,6,7

- **Čtvrtek 5.2.2026**

Svačina: Žitný chléb, okurková pomazánka s koprem, zelenina /1,7
Oběd: Z červené čočky a rajčat /1/ Krůtí na řecký způsob, penne /1,3,7
Svačina: Vanilkový pudink, piškoty, ovoce /1,3,7

- **Pátek 6.2.2026**

Svačina: Kukuřičné tyčinky, pomazánka z pečené zeleniny, ovoce /1,7
Oběd: Krkonošská cibulačka s masem /3,9/ Celozrnné obalované rybí filé, mačkaný brambor, koprový dip /1,3,4,7,11
Svačina: Uzlík Caesar, šunková pěna, zelenina /1,7

EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ, MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY
EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR
PRAHA PRAGUE PRAG

Soukromá mateřská škola Jahoda, Vybíralova 969/2, 198 00 Praha 14
tel.: 777 674 161, email: skolka@jahoda.cz, www.jahoda.cz
JAHODA NEZISKOVÁ ORGANIZACE

ŠKOLKA ČERNÝ MOST
JÍDELNÍČEK

Jídelníček

- **Pondělí 9.2.2026**

Svačina: Cornflakes, mléko, ovoce /1,7
Oběd: Rajská s tarhoňou /1,3,7/ Srbské vepřové rizoto, sýr /7
Svačina: Houska Natura, máslo, šunka, zelenina /1,7

- **Úterý 10.2.2026**

Svačina: Korn rohlík, pažitková pomazánka, zelenina /1,6,7
Oběd: Bramborový krém /1,7,9/ Zeleninové chia placičky, bramborová kaše /1,3,7
Svačina: Domácí prošívaná deka, mléko /1,3,7

- **Středa 11.2.2026**

Svačina: Kváskový chléb, zeleninová pomazánka ala humr, ovoce /1,7,9
Oběd: Tom Yum Gai /1,6,8/ Palačinky, domácí jahodová marmeláda, cukr /1,3,7
Svačina: Houska Bandur, bulharská pomazánka, zelenina /1,6,7,10

- **Čtvrtek 12.2.2026**

Svačina: Světlý toast, lososová pomazánka, zelenina /1,4,6,7
Oběd: Fazolová /1,7/ Kuřecí řízečky, mačkané brambory, okurka /1,3,7,10
Svačina: Ovesná kaše s fíky /1,7

- **Pátek 13.2.2026**

Svačina: Žitný chléb, vajíčková pomazánka, ovoce /1,3,7,10
Oběd: Česneková s vejcem a bramborem /3/ Přírodní čufty se šťávou, mačkané brambory /1
Svačina: Uzlík Caesar, máslo, čedar, zelenina /1,7

EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ, MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY
EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR
PRAHA PRAGUE PRAG

Soukromá mateřská škola Jahoda, Vybíralova 969/2, 198 00 Praha 14
tel.: 777 674 161, email: skolka@jahoda.cz, www.jahoda.cz
JAHODA NEZISKOVÁ ORGANIZACE

ŠKOLKA ČERNÝ MOST
JÍDELNÍČEK

Jídelníček

- **Pondělí 16.2.2026**

Svačina: Bílý jogurt, musli se sušeným ovocem, ovoce /1,7
Oběd: Dýňový krém /1,7/ Treska na kmíně, mačkané brambory, teplá zelenina /1,4,7
Svačina: Uzlík Caesar, máslo, šunka, zelenina /1,7

- **Úterý 17.2.2026**

Svačina: Celozrnný toast, čerstvý sýr, ovoce /1,6,7,11,13
Oběd: Bramborová s quinoa /1,9/ Špagety Carbonara /1,3,7
Svačina: Makovec, mléko / 1,3,7

- **Středa 18.2.2026**

Svačina: Kváskový chléb, fíková pomazánka, ovoce /1,7
Oběd: Hovězí vývar s tarhoní /1,3,9/ Soté z kuřecího masa s dýní a kukuřicí, basmati rýže/ 1,7,10
Svačina: Knackerbrot, mrkvičková pomazánka, zelenina /1,7,11

- **Čtvrtek 19.2.2026**

Svačina: Kukuřičné tyčinky, hummus s hráškem, zelenina /1,11
Oběd: Hrachová /7/ Hovězí maso, rajská omáčka, houskový knedlík / 1,3,7,9
Svačina: Domácí kakaový tvaroháček , ovoce /1,7

- **Pátek 20.2.2026**

Svačina: Houska kolínská, avokádová pomazánka, ovoce /1,7
Oběd: Zelňačka s bramborem /1,7/ Obalovaná treska, mačkaný brambor, dip /1,4,7,10
Svačina: Korn rohlík, pomazánkové máslo, zelenina /1,6,7

EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ, MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY
EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR
PRAHA PRAGUE PRAG

Soukromá mateřská škola Jahoda, Vybíralova 969/2, 198 00 Praha 14
tel.: 777 674 161, email: skolka@jahoda.cz, www.jahoda.cz
JAHODA NEZISKOVÁ ORGANIZACE

ŠKOLKA ČERNÝ MOST
JÍDELNÍČEK

Jídelníček

- **Pondělí 23.2.2026**

Svačina: Bílý jogurt, čokokuličky, ovoce /1,7,8
Oběd: Mrkvičkový krém /1,7,9/ Špagety Bolognese, sýr, okurka /1,3,7,9
Svačina: Houska Natura, máslo, šunka, zelenina /1,7

- **Úterý 24.2.2026**

Svačina: Zálabský rohlík, brokolicová pomazánka, ovoce /1,6,7
Oběd: Kulajda/1,3,7/ Gnocchi s lososem a se špenátem /1,3,4,7
Svačina: Domácí brownies s malinami, mléko / 1,3,7

- **Středa 25.2.2026**

Svačina: Kváskový chléb, tuňáková pomazánka, ovoce /1,4,7
Oběd: Kuřecí vývar s rýží/9/ Krůtí sekaná s červenou čočkou a mačkaným bramborem, okurkový salát / 1,3,7
Svačina: Houska Bandur, pomazánka z pečeného kuřete se zeleninou, zelenina /1,6,7

- **Čtvrtek 26.2.2026**

Svačina: Žitný chléb, pizza pomazánka, zelenina /1,6,7
Oběd: Toskánská fazolová /9/ Kuřecí řízečky, bramborová kaše / 1,3,7
Svačina: Čokoládový pudink, piškoty, ovoce /1,3,7

- **Pátek 27.2.2026**

Svačina: Dýňový toast, máslo, čedar, ovoce /1,7,11,13
Oběd: Bramborový krém /1,7,9/ Americké lívance, skořicový cukr, zakysaná smetana /1,3,7
Svačina: Vícezrnný chléb, máslo, marmeláda, ovoce /1,7

EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ, MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY
EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR

Soukromá mateřská škola Jahoda, Vybíralova 969/2, 198 00 Praha 14
tel.: 777 674 161, email: skolka@jahoda.cz, www.jahoda.cz