Jídelníček

- **Pondělí 28.9.2026**

Svačina:
Oběd: **MŠ UZAVŘENA - STÁTNÍ SVÁTEK**
Svačina:

- **Úterý 29.9.2026**

Svačina: Bílý jogurt s ovocným musli, ovoce /1,7,12
Oběd: Rajská s rýží /1/ Treska s omáčkou Satay, jasmínová rýže /1,4,5,7
Svačina: Koláč s makovou náplní, mléko /1,3,7

- **Středa 30.9.2026**

Svačina: Kváskový chléb, ředkvičková pomazánka, ovoce /1,3,7
Oběd: Pórková s bramborem a vejcem /1,3,7/ Zeleninové chia placičky, mačkaný brambor /1,3,7
Svačina: Zálabský rohlík, máslo čedar, zelenina /1,3,6,7

- **Čtvrtek 1.10.2026**

Svačina: Dýňový toast, pomazánka máslo, šunka, ovoce /1,7,1,13
Oběd: Minestrone s fazolemi /9/ Hovězí svíčková, houskový knedlík, brusinky / 1,3,7,9,10
Svačina: Domácí kakaový termix, ovoce /1,7

- **Pátek 2.10.2026**

Svačina: Kváskový chléb, čerstvý sýr, ovoce /1,3,7,10
Oběd: Krkonošská cibulačka s masem /3,9/ Gormknodel s mákem a vanilkovým přelivem /1,3,7
Svačina: Korn rohlík, máslo, mozzarella, zelenina /1,7,11

Jídelníček

- **Pondělí 5.10.2026**

Svačina: Jogurt bílý, čokokuličky, ovoce /1,3,5,6,7,8
Oběd: Celerový krém s pórkem /1,7,9/ Kuře na paprice, kolínka /1,3,7
Svačina: Uzlík Cezar, máslo, šunka, zelenina /1,3,7

- **Úterý 6.10.2026**

Svačina: Chléb Bonvital, pomazánkové máslo, ovoce /1,3,7
Oběd: Bramborová s kroupami /1,9/ Gnocchi s červeným pestem, salátek /1,3,12
Svačina: Cuketová buchta, mléko /1,3,6,7,8

- **Středa 7.10.2026**

Svačina: Dýňový toast, brokolicová pomazánka, ovoce /1,7,11,13
Oběd: Hovězí vývar s tarhoní /1,3,9/ Kuřecí kousky, nastavovaná kaše, salátek /1,7
Svačina: Houska Kolínská, avokádová pomazánka, ovoce /1,7

- **Čtvrtek 8.10.2026**

Svačina: Kváskový chléb, makrelová pomazánka, zelenina /1,3,4,7
Oběd: Čočková /1,3,7/ Masové kuličky, rajská omáčka, těstoviny /1,3,7,9
Svačina: Rýžová kaše s mangem, ovoce /7

- **Pátek 9.10.2026**

Svačina:
Oběd: **MŠ UZAVŘENA -SANITÁRNÍ DEN**
Svačina:

Soukromá mateřská škola Jahoda
Vybíralova 969/2, 198 00, Praha 9 - Černý Most
IČ: 71341463

+420 777 674 161
skolka@jahoda.cz
www.jahoda.cz

Jídelníček

- **Pondělí 12.10.2026**

Svačina: Cornflakes, mléko, ovoce /1,7
Oběd: Špenátový krém /1,7/ Treska na kmíně, šťouchané brambory, zelenina Sombrero / 4,7
Svačina: Houska Natura, máslo, čedar, zelenina /1,7

- **Úterý 13.10.2026**

Svačina: Žitný chléb, máslo, šunka, ovoce /1,7
Oběd: Zeleninová s bramborem /9/ Maďarský kuřecí perkelt, špecle /1,3,7
Svačina: Koláč Rafaelo, mléko /1,3,7

- **Středa 14.10.2026**

Svačina: Kváskový chléb, ředkvičková pomazánka, ovoce /1,3,7
Oběd: Kuřecí vývar s jáhlami /1,3,7,9/ Koprová omáčka s hovězím, pohankový knedlík /1,3,7
Svačina: Korn rohlík, pažitková pomazánka, zelenina /1,7,11

- **Čtvrtek 15.10.2026**

Svačina: Světlý toast, pomazánka ala humr, zelenina /1,6,7,9
Oběd: Hrachová polévka /1,7/ Krůtí sekaná, brambory, domácí tatarka /1,3,7,10
Svačina: Vanilkový pudink, piškoty, ovoce /1,3,7

- **Pátek 16.10.2026**

Svačina: Kukuřičné tyčinky, hummus ala Shrek, ovoce /1,3,7,11
Oběd: Zeleninová polévka s červenou řepou /1,9/ Celozrnné obalované filé, mačkaný brambor, ajvar dip /1,3,4,7,11
Svačina: Houska Bandur, máslo, vejce, zelenina /1,3,7,11

Jídelníček

- **Pondělí 19.10.2026**

Svačina: Jogurt bílý, ořechový musli, ovoce /1,6,7,8,12
Oběd: Brokolicový krém /1,7/ Obalovaná treska, mačkaný brambor, dip / 1,3,4,7,11
Svačina: Uzlík Cezar, máslo, šunka, zelenina /1,3,7

- **Úterý 20.10.2026**

Svačina: Žitný chléb, čerstvý sýr, ovoce /1,7
Oběd: Bramborová s pohankou /1,3,7,9/ Znojemská hovězí, rýže parboiled /0
Svačina: Makovec, mléko /1,3,7

- **Středa 21.10.2026**

Svačina: Chléb Bonvital, bulharská pomazánka, ovoce /1,6,7,10
Oběd: Hovězí vývar s játrovým kapáním a nudlemi /1,3,7,9/ Krůtí nudličky, polentová kaše, jarní zelenina /1,7
Svačina: Korn rohlík, máslo, mozzarella, zelenina /1,7,11

- **Čtvrtek 22.10.2026**

Svačina: Kváskový chléb, pomazánka s červené řepy, zelenina /1,3,7,8
Oběd: Polévka z červené čočky a rajčat /1/ Hamburská kýta, houskový knedlík /1,3,7,9,10
Svačina: Ovesná kaše s datlemi, ovoce /1,7

- **Pátek 23.10.2026**

Svačina: Knackebrot, hummus, ovoce /1,7,11
Oběd: Dýňový krém /1,7/ Milánské kuřecí špagety, sýr /1,3,7
Svačina: Houska Bandur, tuňáková pomazánka, zelenina /1,4,7,11

Jídelníček

Soukromá mateřská škola Jahoda
Vybíralova 969/2, 198 00, Praha 9 - Černý Most
IČ: 71341463

+420 777 674 161
skolka@jahoda.cz
www.jahoda.cz

- **Pondělí 26.10.2026**

Svačina: Jogurt bílý, cornflakes, ovoce /1,7
Oběd: Česnekový krém /0/ Špagety Pomodoro, mozzarella /1,3,7
Svačina: Houska Natura, sýr Eidam, zelenina /1,7

- **Úterý 27.10.2026**

Svačina: Kváskový chléb, veganská paštika, ovoce /1,3,6,7,11
Oběd: Rajská s tarhoňou /1,3,7/ Kuře ala bažant, rýže /1,3,7
Svačina: Tvarohový koláč s drobenkou, mléko /1,3,7

- **Středa 28.10.2026**

Svačina:
Oběd: **MŠ UZAVŘENA - STÁTNÍ SVÁTEK**
Svačina:

- **Čtvrtek 29.10.2026**

Svačina: Termix, ovoce /7
Oběd: Hrstková /1,9/ Obalované rybí stripsy, bramborový dip /1,4,7,10
Svačina: Tvaroháček, piškoty, ovoce /1,3,7

- **Pátek 30.10.2026**

Svačina: Žitný chléb, okurková pomazánka s koprem, zelenina /1,7
Oběd: Boršč /1,9/ Rajská omáčka s hovězím, houskový knedlík /1,3,7,9
Svačina: Houska Kolínská, vajíčková pomazánka, zelenina /1,3,7,10

Soukromá mateřská škola Jahoda
Vybíralova 969/2, 198 00, Praha 9 - Černý Most
IČ: 71341463

+420 777 674 161
skolka@jahoda.cz
www.jahoda.cz