Jahoda

Téma: Moje tělo
29.9.-2.10.2026

Cíle:

- seznámit děti s vlastním tělem, jeho částmi a funkcemi
- pojmenovat a ukázat základní části lidského těla
- vést děti k samostatnosti při sebeobsluze
- upevňovat základní hygienické návyky
- rozvíjet schopnost vnímat své tělo prostřednictvím smyslů
- rozvíjet hrubou a jemnou motoriku
- naučit se novou básničku a písničku

Písnička a básnička:

Písnička - Hlava, ramena

Básnička - Počítání prstů

Pohyb:

Básnička s pohybem Ranní rozcvička

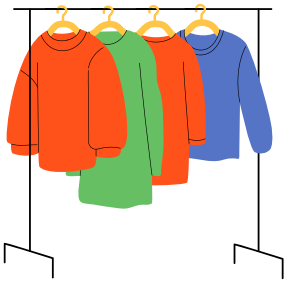
Dětská jóga - hra na zvířátka

Relaxace

Výtvarná a konstruktivní činnost:

tvorba postavy

tvorba obrázku oka



Pobyt venku:

Procházka do parku a hry na školkovém hřišti

Ranní kruh:

Kde máte oči? Kde máte uši? Kde máte pusu? Kde máte jazyk? Umíte zahýbat jazykem? Na co máme nos? Co umíte nohami? Kolik máte prstů? Kde nosíte čepici?