Jídelníček

- **Pondělí 2.11.2026**

Svačina: Pohankové vločky se sušenými jablky, bílý jogurt, ovoce /7
Oběd: Mrkvičkový krém se zázvorem /1,7,9/ Obalované rybí kuličky, bramborová kaše, koprový dip /1,3,4,7
Svačina: Uzlík Cezar, máslo, šunka, zelenina /1,7

- **Úterý 3.11.2026**

Svačina: Chléb Bonvital, pomazánkové máslo, ovoce /1,6,7
Oběd: Zeleninový vývar s rýží /9/ Vepřové výpečky, zelí, bramborový knedlík /1,3,10
Svačina: Domácí jablečný štrůdl, mléko /1,3,7,8

- **Středa 4.11.2026**

Svačina: Dýňový toast, brokolicová pomazánka, ovoce /1,7,11,13
Oběd: Kuřecí vývar s písmenky /1,3,9/ Krůtí sekaná s quinoou, bramborová kaše, okurka /1,3,7,10
Svačina: Knackebrot, hummus, zelenina /1,7,11

- **Čtvrtek 5.11.2026**

Svačina: Kváskový chléb, vajíčková pomazánka, ovoce /1,3,7,10
Oběd: Čočková /1/ Kuřecí řízek, bramborová kaše / 1,3,7
Svačina: Rýžová kaše s hruškami a kardamonem /7

- **Pátek 6.11.2026**

Svačina: Rýžový plátek, bylinková Lučina, ovoce /1,7
Oběd: Selská zelňačka /1,7,10/ Špagety Bolognese, sýr /1,3,7,9
Svačina: Zálabský rohlík, špenátová pomazánka, zelenina /1,6,7

Soukromá mateřská škola Jahoda
Vybíralova 969/2, 198 00, Praha 9 - Černý Most
IČ: 71341463

+420 777 674 161
skolka@jahoda.cz
www.jahoda.cz

Jídelníček

- **Pondělí 9.11.2026**

Svačina: Jogurt bílý, čokokuličky, ovoce /1,5,6,7,8
Oběd: Květáková s hráškem /1,7/ Treska na másle, francouzská zelenina, pohanka /1,4,7,9
Svačina: Houska Natura, máslo, čedar, zelenina /1,7

- **Úterý 10.11.2026**

Svačina: Žitný chléb, máslo, šunka, ovoce /1,7
Oběd: Zeleninový vývar s bulgurem /1,7,10/ Špagety Alfredo s kuřecím masem /1,3,7
Svačina: Dýňový koláč, mléko /1,3,7

- **Středa 11.11.2026**

Svačina: Kváskový chléb, dýňová pomazánka, ovoce /1,7
Oběd: Hovězí vývar s masen a rýží /9/ Segedínský guláš, houskový knedlík /1,3,7,10
Svačina: Korn rohlík, pažitková pomazánka, zelenina /1,7,11

- **Čtvrtek 12.11.2026**

Svačina: Světlý toast, pomazánka ala humr, zelenina /1,6,7,9
Oběd: Hrstková polévka /1,9/ Krůtí na rozmarýnu, polenta, jarní zelenina /1,7
Svačina: Vanilkový pudink, piškoty, ovoce /1,3,7

- **Pátek 13.11.2026**

Svačina: Chléb Bonvital, vajíčková pomazánka, ovoce /1,3,6,7,10
Oběd: Krkonošská cibulačka s masem /3,9/ Špaldové buchtičky se šodó /1,3,7
Svačina: Houska Bandur, máslo, vejce, zelenina /1,3,7,11

Soukromá mateřská škola Jahoda
Vybíralova 969/2, 198 00, Praha 9 - Černý Most
IČ: 71341463

+420 777 674 161
skolka@jahoda.cz
www.jahoda.cz

Jídelníček

- **Pondělí 16.11.2026**

Svačina: Jogurt bílý, cornflakes, ovoce /1,7
Oběd: Rajská s kroupami /1/ Obalované rybí stripsy, brambory, pažitkový dip / 1,4,7,10
Svačina: Uzlík Cezar, máslo, čedar, zelenina /1,7

- **Úterý 17.11.2026**

Svačina:
Oběd: **MŠ UZAVŘENA - STÁTNÍ SVÁTEK**
Svačina:

- **Středa 18.11.2026**

Svačina: Termix, ovoce /7
Oběd: Gulášovka /1/ Gnocchi s kuřecím a špenátem /1,3,7
Svačina: Korn rohlík, máslo, mozarella, zelenina /1,7,11

- **Čtvrtek 19.11.2026**

Svačina: Žitný chléb, čerstvý sýr, ovoce /1,7
Oběd: Fazolová bílá /1,7/ Dýňové kostky s cizrnou, jasmínová rýže /1,7
Svačina: Ovesná kaše s jablíčky a se skořicí /1,7

- **Pátek 20.11.2026**

Svačina: Knackebrot, hummus se sušenými rajčaty, zelenina /1,7,11,12
Oběd: Česneková s vejcem a bramborem /3/ Kuřecí v sýrové omáčce, fusilli /1,3,7
Svačina: Houska Bandur, bylinková Lučina, zelenina /1,7,11

Soukromá mateřská škola Jahoda
Vybíralova 969/2, 198 00, Praha 9 - Černý Most
IČ: 71341463

+420 777 674 161
skolka@jahoda.cz
www.jahoda.cz

Jídelníček

- **Pondělí 23.11.2026**

Svačina: Jogurt bílý, kokosové musli, ovoce /1,7,12
Oběd: Dýňový krém /1,7/ Celozrnné obalované filé, brambory, koprový dip / 1,3,4,7,11
Svačina: Houska Natura, eidam, zelenina /1,7

- **Úterý 24.11.2026**

Svačina: Žitný chléb, čerstvý sýr, ovoce /1,7
Oběd: Zeleninový vývar /9/ Špagety Carbonara /1,3,7,12
Svačina: Makový koláč s drobenkou, mléko /1,3,7

- **Středa 25.11.2026**

Svačina: Dýňový toast, dýňová pomazánka, ovoce /1,7,11,13
Oběd: Kuřecí vývar s tarhoní /1,3,9/ Čočka, vaječná omeletka, okurka /1,3,10
Svačina: Houska Kolínská, avokádová pomazánka, zelenina /1,7

- **Čtvrtek 26.11.2026**

Svačina: Oslava narozenin – švédské stoly /zelenina, ovoce, sýry….
Oběd: Polévka z červené čočky a rajčat /1/ Hovězí svíčková, houskový knedlík, brusinky /1,3,7,9,10
Svačina: Čokoládový pudink, piškoty, ovoce /1,3,7

- **Pátek 27.11.2026**

Svačina: Žitný chléb, okurková pomazánka s koprem, zelenina /1,7
Oběd: Zelňačka /1,10/ Halušky s masem a zelím /1,3,10
Svačina: Korn rohlík, špenátová pomazánka, zelenina /1,7,11